



ERKENNE DEINEN SCHWEINEHUND! DER TEST

SCHWEINEHUNDTYPEN, TEST UND TIPPS – TEIL 3



SCHWEINEHUND- FÜHRERSCHEIN

Gleich kommst Du Deinem Schweinehund näher

Gestern hast Du Dein Ziel bestimmt. Erinnerst Du
Dich? Schreibe es hier in einem Satz noch mal hin:

.....
.....
.....

Die Testfragen:

Gut, jetzt folgt der zweite entscheidende Schritt. Hier geht es darum, was Dir scheinbar im Weg steht, wenn Du Dich auf Dein Ziel zubewegen möchtest. Dein innerer Schweinehund. Wie lässt er Dich fühlen oder denken? Kreuze einfach an, mindestens vier, maximal sechs Aussagen, was auf Deinen zutrifft. Dann notiere Dir die Nummern Deiner Aussagen, denn morgen kommt die Auflösung.

Den inneren Widerstand/den inneren Schweinehund, der meinem Ziel scheinbar im Wege steht, erlebe ich so:

- 1 Ich fühle mich handlungsunfähig, weil komplett dominiert
- 2 Ich komme mir vor wie ein einjähriges Kind, das im Kaufhaus verloren gegangen ist.
- 3 Ich habe meine Bestimmung noch nicht gefunden.
- 4 Dieser Schweinehund macht mich einfach nur wütend.
- 5 Die Welt ist so groß und ich bin so klitzeklein.
- 6 Hilfe, ich hab das doch noch nie gemacht.
- 7 Ich könnte einfach nur heulen.
- 8 Ich warte mit dem Arbeitsbeginn bis die Muse mich küsst.
- 9 Der Markt ist vermutlich noch nicht bereit, oder?
- 10 Der Schweinehund oder ich! Einer von uns muss vernichtet werden!
- 11 Ich habe Schwierigkeiten, Zeit zu strukturieren.
- 12 Ich habe noch nicht genügend Zertifikate, um mein Ziel zu erreichen.
- 13 Ich brauche keine Hilfe, ich helfe viel lieber anderen.
- 14 Nicht meine Schuld. Ich bin halt von Nullen umgeben.
- 15 Arbeit muss immer Spaß machen, sonst könnte ich mir ja gleich wieder einen blöden Chef nehmen.
- 16 Wie bitte? Ich sehe/höre/fühle nur Nebel.



Gleich, was Du
angekreuzt hast,
morgen kommt
die Auflösung!



Susanne Hake
Master of Fine Arts,
ICF-zertifizierter Coach (ACC)

„Ich bin Coach
für Selbstständige und
Teams, die ihre Business-
Ziele mit mehr Freude und
Leichtigkeit erreichen
wollen.“

contact@storydynamics.de

Foto: ©dpa/Silas-Stein