



SCHWEINEHUND- FÜHRERSCHEIN

BIST DU REIF FÜR DEN
SCHWEINEHUND-
FÜHRERSCHEIN?

SCHWEINEHUNDTYPEN, TEST UND TIPPS – TEIL 5

Der Reifetest:

Bitte beantworte die folgenden 7 Fragen. Deine Antworten sieht niemand außer Dir. Pro Frage nur eine Antwort bitte.

1. **Hast Du immer wieder Punkte auf Deiner To-Do-Liste, die Du dann doch nicht bewältigst?**
 - A) Passiert schon mal.
 - B) Nö, ich mach ja immer genau das, was andere sagen.
 - C) Passiert mir fast täglich.
 - D) Ich habe keine To-Do-Liste.

2. **Wie gelingt es Dir, Deine Ziele zu erreichen?**
 - A) Mit Willenskraft, Disziplin und jedem Fachbuch, das es gibt.
 - B) Gelingt mir nur bei denen, die ich für sinnvoll halte.
 - C) Ich habe meine eigene Technik, erkläre ich Dir gerne mal.
 - D) Das geht Dich gar nichts an.

3. **Kannst Du Dir vorstellen, Deinem Schweinehund probeweise mal das Steuer zu überlassen?**
 - A) Ich würde ihn lieber schlachten und dann dasselbe tun wie immer.
 - B) Kann ich mir gut vorstellen, wann fangen wir an?
 - C) Macht mir etwas Angst, bin jedoch offen, mich selbst zu überzeugen.
 - D) Kann ich mir gar nicht vorstellen.

4. **Bist Du bereit, Verantwortung für Deine Handlungen zu übernehmen?**
 - A) Hat das was mit meinen Boni zu tun? Ich bin doch nicht haftbar!
 - B) Na klar, sonst würde ich den Job hier nicht machen.
 - C) Wie genau meinen Sie das? Eventuell schon.
 - D) Nein.

5. Wie triffst Du wichtige Entscheidungen?

- A) Auf Basis von Studien und vorhandenen Erkenntnissen.
- B) Ich vertraue meiner Intuition.
- C) Ich sammle erst die Fakten und höre dann auf mein Bauchgefühl.
- D) Wichtige Entscheidungen trifft mein Mann/meine Frau.

6. Bist Du grundsätzlich leistungsbereit?

- A) Wenn ich in der Leistung Sinn sehe, sehr.
- B) Auf jeden Fall. Was soll ich tun?
- C) Ich hab mich ganz gut eingenistet und auch wenn's nicht glücklich oder gesund macht: passt schon.
- D) Erstmal muss ich ein paar Tage Urlaub machen. Dann schon.

7. Bist Du bereits 18 Jahre alt?

- A) Ja, gerne!
- B) Nein, aber ich sehe älter aus.

Bitte vergleiche nun, welchen Buchstaben, Du jeweils welcher Zahl zugeordnet hast und zähle die Punkte dann zusammen.

1. $A = 3, B = 1, C = 4, D = 2$ _____

2. $A = 4, B = 3, C = 2, D = 1$ _____

3. $A = 1, B = 3, C = 4, D = 2$ _____

4. $A = 1, B = 4, C = 3, D = 2$ _____

5. $A = 3, B = 2, C = 4, D = 1$ _____

6. $A = 4, B = 3, C = 1, D = 2$ _____

7. $A = 1, B = 0$ _____

Gesamt-Punktzahl _____

6-8 Punkte: Lass das mit dem Schweinehundführerschein erstmal. Mach dennoch das Beste aus Deinem Leben und wiederhole diesen Test in einem Jahr, wenn Du das dann wirklich möchtest.

9-15: Du bist schon reif für den Schweinehundführerschein. Gleichzeitig merkst Du noch gewisse Unsicherheiten und weißt noch nicht, ob diese normal, menschlich oder vom Schweinehund einge-flüstert sind. Stimmt's? Dann mach, natürlich kostenlos und unverbindlich, einen persönlichen Telefon- oder Zoom-Termin aus, um das mit Deiner persönlichen Schweinehundführerschein-Mentorin zu besprechen.

16-25: Keine Frage: Der Schweinehundführerschein ist für Dich gemacht. Einerseits bist Du schon jetzt qualifiziert, andererseits kannst genau Du die Vorbereitung gebrauchen. Weil Du mit Deinen Einstellungen und Fähigkeiten dann mit Deinem ganzen Bewusstsein Deine selbst gesteckten Ziele mit mehr Freude erreichst. Mach gleich einen für Dich kostenlosen und unverbindlichen Telefon- oder Zoom-Termin aus.



Gleich, welches Business-Ziel Du und Dein Schweinehund erreichen möchtest, spricht mit Susanne Hake!



Susanne Hake
Master of Fine Arts,
ICF-zertifizierter Coach (ACC).

„Ich bin Coach für Selbstständige und Teams, die ihre Business-Ziele mit mehr Freude und Leichtigkeit erreichen wollen.“

contact@storydynamics.de

Foto: ©dpa/Silas-Stein