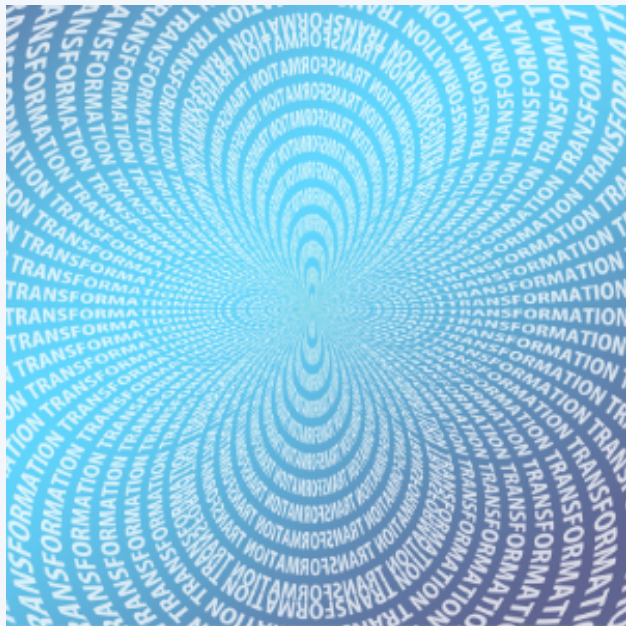


Stress-Check für Selbstständige: Klarheit aus vier Perspektiven



Susanne Hake

Deine Auswertung:



Zähle zusammen, wie viele Aussagen, du in den jeweiligen Kategorien angekreuzt hast. Je mehr, desto stressfreier.

18-24: Super, sehr stressfrei.

Warst du auch ehrlich?

10-17: In welchen Kategorien hast du am wenigsten gecheckt?

Dort unterstützen lassen.

0-9: Es ist alles in Ordnung mit dir.

Nur über Stressvermeidung und Business kannst du noch was lernen.

Alleine oder mit Unterstützung?

„Ich unterstütze Selbstständige und Teams,
stressfreier produktiv zu sein.“



Susanne Hake, Master of Fine Arts,
kombiniert Berufserfahrung aus Werbung (McCann, TBWA)
und Spielfilmregie (ARD, ZDF, Sat.1) mit Körperpsycho-
therapie/Osteopathie und lösungsfokussiertem Coaching.
Seit 2008 für Organisationen (u.a. BAYER, R+V BKK,
UdK Berlin, TU Dresden, Uni Hannover) und in eigener
Praxis in Berlin. Autorin von ‚Selbstmarketing für
Schüchterne‘ (REDLINE Verlag 2014).



©2020 Susanne Hake contact@storydynamics.de